

**ПИЩЕВАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ И ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ ПО G4**

Дата проведения анализа 11.10.2014

Возраст 3 года

Это РЕЗУЛЬТАТ тестирования Вашей крови. Он является строго индивидуальным и не может быть использован другим лицом.

На период диетотерапии (6 месяцев) исключите пожалуйста дополнительно из Вашего рациона питания:

- генетически модифицированные продукты
- продукты, никогда неупотребляемые Вами ранее
- продукты, не прошедшие тестирования
- продукты, вызывающие у Вас неприязнь

Составляйте, пожалуйста, Ваше меню из продуктов зеленого и желтого списков в соответствии с нашими рекомендациями.

Продукты внутри групп ранжированы по степени непереносимости, от меньшей к большей.

Рекомендуемая частота употребления продуктов в зависимости от содержания IgG4 (мкг/мл) антител.

Употреблять через день		Употреблять 1 - 2 раза в неделю		Исключить из употребления	
	IgG4		IgG4		IgG4
Молоко и молочные продукты		Молоко и молочные продукты		Молоко и молочные продукты	
Сметана	2,3	Кефир~	3,2	Йогурт	4,9
Творог~	2,3	Молоко овечье	3,3		
Молоко коровье	2,6	Молоко козье	3,4		
		Сыр (смесь)	3,9		
Мясо		Мясо		Мясо	
Баранина~	1,5	Телятина^	3,6		
Говядина	1,7				
Свинина^	2,5				
Птица и яйца		Птица и яйца		Птица и яйца	
Гусь	1,3			Утка*	5,5
Индейка	2,6			Курица	6,8
Овощи и зелень		Овощи и зелень		Овощи и зелень	
Картофель~	1,5	Морковь~	3,3		
Помидор	1,9	Свекла	3,7		
Кабачок	2,1	Огурец	4,0		
Баклажан	2,6				
Перец сладкий	2,9				
Соки		Соки		Соки	
Томатный	1,9	Морковный	3,3		

Нормативное содержание IgG4 антител 5 мкг/мл

Врач-лаборант _____