

ПИЩЕВАЯ НЕПЕРЕНOSИМОСТЬ И ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ ПО G4

Дата проведения анализа 08.05.2014

Возраст

Это РЕЗУЛЬТАТ тестирования Вашей крови. Он является строго индивидуальным и не может быть использован другим лицом.

На период диетотерапии (6 месяцев) исключите пожалуйста дополнительно из Вашего рациона питания:

- генетически модифицированные продукты
- продукты, никогда неупотребляемые Вами ранее
- продукты, не прошедшие тестирования
- продукты, вызывающие у Вас неприязнь

Составляйте, пожалуйста, Ваше меню из продуктов зеленого и желтого списков в соответствии с нашими рекомендациями.

Продукты внутри групп ранжированы по степени непереносимости, от меньшей к большей.

Рекомендуемая частота употребления продуктов в зависимости от содержания IgG4 (мкг/мл) антител.

Употреблять через день		Употреблять 1 - 2 раза в неделю		Исключить из употребления	
	IgG4		IgG4		IgG4
Птица и яйца		Птица и яйца		Птица и яйца	
				Желток куриного яйца	45,5
				Белок куриного яйца	45,5
				Яйцо перепелиное [^]	45,6
Злаки и зернобобовые		Злаки и зернобобовые		Злаки и зернобобовые	
Горох~	2,4			Фасоль (смесь)~	5,7
Кукурузная мука	2,5				
Чечевица (смесь) [^]	2,8				
Овощи и зелень		Овощи и зелень		Овощи и зелень	
Зеленый горошек	2,4				
Кукуруза	2,5				
Ягоды		Ягоды		Ягоды	
Черника~	2,8			Крыжовник	5,5
Клюква*	2,8				
Смородина красная	3,0				
Смородина черная~	3,1				
Малина~	3,3				
Вишня	3,6				
Клубника	3,9				
Сухофрукты		Сухофрукты		Сухофрукты	
Клюква	2,8				
Вишня	3,6				
Клубника	3,9				
Грибы		Грибы		Грибы	
Дрожжи пекарские	2,7				
Масла		Масла		Масла	
Кукурузное масло	2,5				

Нормативное содержание IgG4 антител 5 мкг/мл

Врач-лаборант _____