

Правила подготовки к сдаче медицинских анализов

- Все исследования выполняем самостоятельно и в кратчайшие сроки
- Самый широкий спектр анализов по оптимальным ценам
- Забор крови на дому/в офисе/в гостинице
- Удобный сервис: высылаем результаты на Вашу электронную почту, а также Вы можете получить результаты на нашем сайте и распечатать их

СКИДКИ - инвалидам, детям-инвалидам, пенсионерам, многодетным семьям, медицинским работникам.

Для ветеранов ВОВ все услуги лаборатории **БЕСПЛАТНЫ**

Пункты сдачи анализов:

1. г. Сочи/Адлер/, ул. Старонасыпная, 22,
Бизнес-центр «ПЛАЗА», т. 8-800-700-47-28
2. г. Сочи/Центральный р-н/, ул. Макаренко, 38,
т. (964) 947-89-38
3. г. Сочи/Центральный р-н/, ул. Донская, 28,
«Строй Сити», т. (964) 947-89-40
4. г. Сочи /Центральный р-н/, ул. Виноградная, 51
тел. (964) 947-89-33
5. г. Сочи /Хостинский р-н/, Курортный проспект, 76
тел. (964) 947-89-36

Сбор суточной мочи для биохимического анализа

Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8 °C) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы).

После завершения сбора мочи содержимое ёмкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую баночку (не больше 50 мл). Эту баночку принести в лабораторию для исследования. Всю мочу приносить не надо.

На направительном бланке нужно указать суточный объём мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез 2500 мл», напишите также рост и вес.

Для получения достоверных результатов рекомендуется соблюдать следующие условия:

- не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10–12 часов): алкоголь, острую, соленую пищу, пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь);
- по мере возможности исключить прием мочегонных препаратов;
- перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов;
- женщинам исследование не рекомендуется производить во время менструации.

Бактериологический анализ мочи (посев)

Для адекватного результата по бактериологическому посеву необходимо соблюдать правила сбора.

Для исследования мочи на бактериологический анализ требуется средняя порция в количестве 5-10 мл. Мочу собирают в стерильный контейнер, который Вы можете получить у нас в лаборатории.

Перед сбором мочи необходим тщательный туалет половых органов, для предотвращения попадания сопутствующей флоры.

После завершения сбора мочи содержимое ёмкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую баночку (не больше 50 мл). Эту баночку принести в лабораторию для исследования. Всю мочу приносить не надо.

На направительном бланке нужно указать суточный объём мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез 2500 мл», напишите также рост и вес.

Для получения достоверных результатов рекомендуется соблюдать следующие условия:

- не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10–12 часов): алкоголь, острую, соленую пищу, пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь);
- по мере возможности исключить прием мочегонных препаратов;
- перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов;
- женщинам исследование не рекомендуется производить во время менструации.

Правила сбора грудного молока (при бактериологических посевах)

Перед сцеживанием молока тщательно помойте руки и молочные железы с мылом, обработайте соски и околососковую область ватными тампонами, смоченными 70% спиртом (каждая железа обрабатывается отдельным тампоном).

Сцедите первые 5-10 мл в отдельную посуду (т.к. эта порция молока не пригодна для исследования), последующие 4-5 мл сцедите в стерильный контейнер с красной крышкой, стараясь при этом не касаться краёв контейнера телом.

Молоко из каждой железы собирайте в отдельный контейнер.

После сцеживания плотно закройте крышку, стараясь не дотрагиваться краев контейнера руками.

Промаркируйте каждый контейнер, указав фамилию, инициалы, дату рождения, на каждом контейнере необходимо указать: «правая молочная железа» или «левая молочная железа».

Общие правила подготовки к сдаче биоматериала на цитологические исследования

Исследованию подлежит утренняя мокрота, выделяющаяся во время приступа кашля. Собирать следует до приема пищи.

Мазки (сокособы) с поверхности шейки матки (наружного маточного зева) и цервикального канала на атипию.

Перед откашиванием необходимо прополоскать рот кипяченой водой с целью механического удаления остатков пищи, слущенного эпителия и микрофлоры ротовой полости.

Следите за тем, чтобы в контейнер не попала слюна и носоглоточная слизь (особенно при насморке!).

Выделившуюся мокроту собрать в стерильный контейнер. Крышку плотно закрыть.

Если мокрота отделяется плохо, накануне необходимо принять отхаркивающее средство.

Микробиологические исследования и исследования методом ПЦР

Исследование рекомендуется проводить до начала приема антибиотиков и других антибактериальных химиотерапевтических препаратов (если это невозможно, то не ранее, чем через 12 часов после отмены препарата для ПЦР исследований, для микробиологических исследований – не ранее 3-х дней).

В течение 24 часов перед исследованием не следует проводить спринцевание, а также необходимо исключить применение внутривагинальной терапии.

Перед взятием мазков из полости матки необходимо убедиться в отсутствии беременности, вагинита или цервицита.

Все манипуляции в полости матки могут проводиться только при условии полного излечения инфекционных заболеваний слизистой оболочки влагалища и шейки матки.

Полностью исключить прием лекарственных препаратов в течение 24 часов перед исследованием (по согласованию с врачом).

В течение 72 часов до исследования исключить половые контакты, прием алкоголя, прием горячей ванны, посещение сауны, физиопроцедуры и рентгенологическое обследование.

Повтор анализа не ранее, чем через 2 месяца после окончания лечения.

Правила сбора мокроты

Исследованию подлежит утренняя мокрота, выделяющаяся во время приступа кашля. Собирать следует до приема пищи.

Мазки (сокособы) с поверхности шейки матки (наружного маточного зева) и цервикального канала на атипию.

Перед откашиванием необходимо прополоскать рот кипяченой водой с целью механического удаления остатков пищи, слущенного эпителия и микрофлоры ротовой полости.

Следите за тем, чтобы в контейнер не попала слюна и носоглоточная слизь (особенно при насморке!).

Выделившуюся мокроту собрать в стерильный контейнер. Крышку плотно закрыть.

Если мокрота отделяется плохо, накануне необходимо принять отхаркивающее средство.

Аспират из полости матки

Материал желательно получать не ранее, чем на 6 – 9 день менструального цикла и не позднее, чем на 5-й день до предполагаемого начала менструации.

Факт обнаружения в анализе более 2-х микроорганизмов свидетельствует о неправильном заборе мочи и влечет за собой повторный забор биоматериала.

В течение 24 часов перед исследованием не следует проводить спринцевание, а также необходимо исключить применение внутривагинальной терапии.

Перед взятием мазков из полости матки необходимо убедиться в отсутствии беременности, вагинита или цервицита.

Все манипуляции в полости матки могут проводиться только при условии полного излечения инфекционных заболеваний слизистой оболочки влагалища и шейки матки.

Полностью исключить прием лекарственных препаратов в течение 24 часов перед исследованием (по согласованию с врачом).

В течение 72 часов до исследования исключить половые контакты, прием алкоголя, прием горячей ванны, посещение сауны, физиопроцедуры и рентгенологическое обследование.

Повтор анализа не ранее, чем через 2 месяца после окончания лечения.



медицинская лаборатория
ОПТИМУМ



**КАК ПРАВИЛЬНО
сдать анализы**

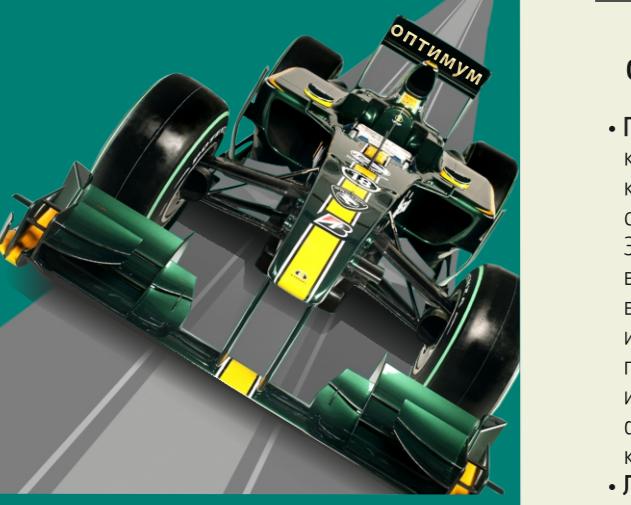
Предъявите данный буклет в лаборатории
и получите одноразовую
(скидки не суммируются)

**СКИДКУ
В РАЗМЕРЕ**

5%

*От диагностики
к здоровью*

САМЫЕ БЫСТРЫЕ



АНАЛИЗЫ В СОЧИ

Наш приоритет - максимальная скорость и абсолютная точность медицинских анализов.
Наши специалисты с оной стороны делают для этого все необходимое. Но Вы тоже можете внести существенный вклад в повышение точности результатов Ваших анализов: для этого Вам нужно соблюдать **НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

Основные факторы, которые могут повлиять на результат

- Приём пищи:** возможно, как прямое влияние за счёт всасывания компонентов пищи, так и косвенное – прием пищи накануне взятия крови на анализ может сильно исказить его результат, а в некоторых случаях привести к невозможности выполнения исследований. Это объясняется тем, что после всасывания в кишечнике питательных веществ концентрация белков, жиров, углеводов и других соединений в крови резко возрастает, активируются ферментные системы, может изменяться вязкость крови, временно повышается уровень некоторых гормонов. Все эти факторы могут повлиять на концентрацию исследуемого вещества напрямую, а также вследствие изменений физических свойств самой крови (ее «прозрачности») привести к неправильному измерению анализа прибором.
- Лекарства:** влияние лекарственных препаратов на результаты лабораторных тестов разногласие и не всегда предсказуемое. Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препаратов или возможности отмены приема препарата перед исследованием. Длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.
- Время суток при взятии крови:** существуют суточные ритмы активности человека и, соответственно, суточные колебания многих гормональных и биохимических параметров, выраженные в большей или меньшей степени для разных показателей. Границы «нормы» – обычно отражают статистические данные, полученные в стандартных условиях, при взятии крови в утреннее время.
- Алкоголь:** оказывает острые и хронические эффекты на многие процессы метаболизма.
- Курение:** изменяет секрецию некоторых биологически активных веществ.
- Физические и эмоциональные перегрузки:** вызывают гормональные и биохимические перестройки.
- Фаза менструального цикла у женщин:** значима для ряда гормональных исследований, перед исследованием следует уточнить у врача оптимальные дни для взятия пробы для определения уровня ФСГ, ЛГ, пролактина, прогестерона, эстрadiола, 17-OH-прогестерона, андростендиона.

Общие правила при подготовке к исследованию

- Сдача крови утром, в период с 8 до 12 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голод, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.
- Не употреблять жирную пищу за несколько часов до сдачи анализа, желательно не есть в течение 4 часов — высокая концентрация жиров в крови может помешать любому исследованию; незадолго до взятия крови выпить 1–2 стакана обычной негазированной воды, это снизит вязкость крови, и взять достаточный для исследования объем биоматериала будет проще, кроме того, это снизит вероятность образования сгустков в пробирке.
- Исключить прием алкоголя накануне исследования.
- Не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
- Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.
- Перед взятием проб крови в лаборатории рекомендуется отдохнуть (лучше – посидеть) 10-20 минут.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: сдавать кровь в одной лаборатории и в одинаковое время суток.

Минимальные требования при экстренных анализы — сдавать натощак (4 - 6 часов).

Далее представлены рекомендации для подготовки к отдельным видам лабораторных исследований.

Соблюдение рекомендаций положительно влияет на точность и достоверность результата*.

* Желательно соблюдать эти правила при проведении биохимических, гормональных, общеклинических, серологических и иммунологических исследованиях.

Если назначено несколько видов анализов с одним и тем же биоматериалом, то количество контейнеров с биоматериалом должно соответствовать количеству анализов.

Например:
анализ кала на дисбактериоз +
общий анализ кала = 2 контейнеры

Общий анализ мочи

Что нужно сделать, чтобы подготовиться к сдаче общего анализа мочи и правильно собрать мочу:
Утром провести гигиену наружных половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер.

Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.)

выпустите в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать

приблизительно 50 мл мочи. Женщинам перед мочеиспусканем необходимо закрыть тампоном влагалище.

Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер
После сбора плотно закрыть посуду крышкой. Не забудьте подписать банку или контейнер – укажите фамилию, инициалы и полную дату рождения. В наиболее, короткий срок доставьте биоматериал в лабораторию.

Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде (температура +2....+8. Не допускать замораживания!).

Для получения достоверных результатов рекомендуется соблюдать следующие условия:

- не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10–12 часов): алкоголь, острую, соленую пищу, пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь и пр.);
- по мере возможности исключить прием мочегонных препаратов;
- перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов;
- женщинам исследование рекомендуется производить до менструации или через 2 дня после ее окончания.

Анализ мочи по Нечипоренко

Для данного лабораторного исследования мочу нужно обязательно собирать утром, после сна (лучше, если предыдущее мочеиспускание было не позже чем в 2 часа ночи). Проведите гигиенический туалет наружных половых органов. Для анализа мочи по Нечипоренко требуется только средняя порция мочи, поэтому при мочеиспусканье первую порцию мочи слейте в унитаз, затем среднюю порцию

соберите в стерильный пластиковый контейнер, полученный Вами в лаборатории. Напишите, пожалуйста, на этикетке Ф.И.О. и дату рождения.

ВАЖНО! Анализ мочи по Нечипоренко и Общий анализ мочи собираются в разные дни!

Исследование кала на дисбактериоз

Кал собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами.

За 3 - 4 дня до исследования необходимо отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а также после приема бария (при рентгеновском обследовании) для исследования не используется.

До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путем естественной дефекации в подкладное судно (чистый полиэтиленовый мешок) соберите испражнения (следить, чтобы не попала моча).

Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер

После сбора плотно закрыть посуду крышкой и ложечкой в количестве не более 1/3 объема контейнера. Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора анализа.

Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде (температура +2....+8. Не допускать замораживания!).

Копрограмма (общий анализ кала)

Это исследование кала (фекалий, экскрементов, стула), анализ его физических, химических свойств, а также разнообразных компонентов и включений различного происхождения. Она является частью диагностического исследования органов пищеварения и функции желудочно-кишечного тракта.

Как правильно подготовиться к исследованию?

Исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ограничить прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника (белладонны, пилокарпина и др.) и на окраску кала (железа, висмута, сернокислого бария) в течение 72 часов до сдачи кала.

Общие правила подготовки к анализу на энтеробиоз:

- для исследования используется мазок-отпечаток с перианальной области. Взятие биоматериала для исследования производится медицинской сестрой;
- сбор биоматериала производится только утром, до 10.00 часов;
- утром накануне забора биоматериала не проводить туалет кожных покровов в области ануса и ягодиц.

Общие правила подготовки к анализам урогенитальных мазков

Урогенитальный мазок из уретры у мужчин:

В течение 2 недель до исследования исключить местное применение антисептиков и/или антибактериальных и противогрибковых препаратов.

В течение 3 часов до исследования удержаться от мочеиспусканий, не проводить туалет наружных половых органов.

Рекомендовано проводить анализ урогенитального мазка у мужчины не ранее, чем через 2 недели после приема антибактериальных препаратов.

Мазок из урогенитального тракта у женщин:

Исследование следует проводить перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания.

Накануне обследования не следует проводить спринцевание, туалет наружных половых органов с применением средств интимной гигиены.

Материал берется до проведения мануального исследования.

Желательно, чтобы забор биоматериала у девственниц, беременных и пациенток до 18 лет проводил врач.